



Psicoeducativa

(10-13 anni)



attivi dal 16 ottobre 2024



via Onorato Vigliani,
123 Torino

ISCRIZIONI APERTE:

6 incontri settimanali di 1.30h il mercoledì ore 18-19.30

Negli incontri saranno utilizzate tecniche di autoregolazione attraverso giochi e attività, come l'uso di timer per la gestione del tempo o esercizi di respirazione divertenti. Attraverso il racconto delle loro esperienze, i ragazzi si sentiranno rassicurati sul fatto che non sono soli e che molti ragazzi come loro affrontano le stesse sfide. Gruppo da 3 a 5 ragazzi.



ADHD & ASD CARE 360°

Oltre la diagnosi
Società Cooperativa Sociale

in collaborazione con

